

リトミック

楽しい音楽にふれあい、リズムや音を体で感じながら赤ちゃんと一緒に遊びましょう。
リトミックで楽しく遊んだあとは、助産師による育児相談、栄養士による栄養相談があります。
ママ同士の情報交換の場、フリートークの時間もたっぷりあります。
赤ちゃんとの遊び方がわからない・・・ママ友達募集中の方は是非ご参加ください。

● 持って来るもの;座布団の上に敷くバスタオル

平成28年2月19日の開催の様子です！



この日の参加者は21組の42名参加でした。

母親同士のコミュニケーションもリトミックを通してとれており、お互いの悩みや近況報告をしあっている様子で、終始とても良い雰囲気でした。

お母さんとお～散歩～



栄養士による栄養相談



離乳食について相談に乗ってください

助産師が育児相談に

乗っています