

# 平成30年度 栃木県助産師会 第2回研修会

## 「女性の長期的な健康を支援する ～周産期のGDM、HDPからの継続的な支援～」

妊娠・出産は女性にとって大きな負荷試験といえます。

GDM（妊娠糖尿病）既往女性の2型DM発症リスクは7.43倍です。

HDP（妊娠高血圧症候群）だった女性の将来高血圧罹患の可能性も非常に高いと言われています。

周産期の母子を支援する助産師・看護師がGDM、HDPの発症の仕組みを理解し最新知識を持ち

その予防に積極的に関わることは、女性の健康を長期的に支援するために重要です。

この研修では、GDM、HDPの基礎を理解し、治療とその予防の最新知識を身につけます。

（ご自分のDM発症リスクを知るために、食後血糖値やHbA1cの測定も経験できます。）

ラダーⅢ【開業型】の認定研修会として申請予定です。

**日時**：平成30年5月20日（日曜日）10:20～14:30（10:00から受付）

**場所**：自治医科大学看護学部大教室Ⅳ（南棟3階）

**スケジュール**：講師：成田伸（自治医科大学看護学部教授、GDM産後支援の研究を行っています）

10:20～ 開会のあいさつ（会長 成田）

10:25～11:55 GDM、HDPの基礎知識と治療とその予防（成田）

11:55～ 昼食（食前血糖値、HbA1cの測定）

13:00～14:30 周産期のGDM、HDPからの女性の長期的な健康支援（成田）  
（食後2時間での血糖値測定）

14:30 閉会あいさつ

**参加費**：会員 1,000円（栃木県助産師会会員（うち、センター登録会員1割引））

日本助産師会会員 2,000円、非会員 3,000円（減額しています）

学生：無料

\*日本助産師会継続教育ポイント（一般）2単位（申請中）

**参加申込み**：裏面の申し込み用紙（あるいはHPからダウンロードした申込書）

にご記入後、研修会担当まで、FAXあるいはメールでお申し込みください。



当日参加もお受けします。

申込み先：一般社団法人栃木県助産師会

Fax：0285-58-7516

Mail：maternity@jichi.ac.jp



## 平成 30 年度栃木県助産師会第 2 回研修会

### 「女性の長期的な健康を支援する

### ～周産期の GDM、HDP からの継続的な支援～」

【申し込み先】 FAX 送信あて先 0285-58-7516 (栃木県助産師会宛)

+++++

### 平成 30 年度栃木県助産師会第 2 回研修会申込書

フリガナ \_\_\_\_\_

氏名 \_\_\_\_\_

e-mail アドレス : \_\_\_\_\_

電話 \_\_\_\_\_

FAX \_\_\_\_\_

職種 \_\_\_\_\_

ご所属 \_\_\_\_\_

参加資格 : 栃木県助産師会会員 (センター登録会員 有 ・ 無 )

日本助産師会会員 (所属 \_\_\_\_\_)

非会員 (職種 : \_\_\_\_\_) ・ 学生

日本助産師会継続教育ポイント (一般) 希望する ・ 希望しない

(該当するものを○で囲んでください)

\* ご希望の方は、原則として受講可能です。

.....  
要望等