

2019年度 栃木県助産師会 WHC研修会

妊婦ヘルスケア・トレーナー育成コース

～母子の運動プログラムを産後ケア・子育て支援に活かそう！～

妊婦ヘルスケア・トレーナーとは「妊娠期の運動、最初の1歩をリード！」する、妊産婦に寄り添った運動指導者で、NPO法人フィット・フォー・マザー・ジャパンが資格認定しています。両親教室や外来、病室、訪問など保健指導の一環として、10分で手軽に実施できるフィット・フォー・Momのクイック・プログラムの動きと指導のテクニックを学びます。講師はこのNPOを立ち上げ、中心で活動しているお二人です。午前「『子育てセミナー』の企画立案から開催報告まで」として、このような活動の企画・運営について学びます。午後は産褥期に焦点を当てた簡易コースとして企画してもらっています。午後のコース受講で、トレーナーの資格を取得できます（栃木県助産師会として開催支援をしますので、格安料金です）。病棟で外来で両親学級等で、簡単な運動プログラムを入れたいなと思っている方、ぜひ受講してください。アドバンス助産師更新（助産所型、WHC）の研修会としても、受講修了証書を発行します。

日時：令和2年3月15日（日曜日）10:30～16:10（10:15から受付）

場所：自治医科大学看護学部大教室Ⅳ（南棟3階）・母子ケアラボⅠ

講師：横手直美（NPO法人フィット・フォー・マザー・ジャパン アドバイザー、助産師、
中部大学生命健康科学部准教授）
小林香織（NPO法人フィット・フォー・マザー・ジャパン 理事長、健康運動療法士）

スケジュール：開会のあいさつ（会長 成田）

10:30～12:00「母子の運動プログラムを産後ケア・子育て支援に活かそう！

～「子育てセミナー」の企画立案から開催報告まで～」（90分）

※アドバンス助産師更新「助産所型」科目2）専門的自立能力〈企画力〉で受講修了証書発行

※アドバンス助産師更新「WHC型」〈女性のライフサイクルの観点から対象理解〉で受講修了証書発行

13:00～16:10「妊婦ヘルスケア・トレーナー育成コース～産褥期の疲労改善エクササイズ～」(180分)

※妊婦ヘルスケア・トレーナーの資格が取得できます。

※アドバンス助産師更新「助産所型」科目1）マタニティークア能力〈4〉地域における保健指導で受講修了証書発行

※アドバンス助産師更新「WHC型」〈リブ・ダ・ケア〉・ヘルパ・ケアに基づく支援〈妊娠期から育児期において支援を必要とする母親とその家族の支援〉で受講修了証書発行

※栃木県助産師会子育て・女性健康支援センター登録助産師で、ママトーク等の支援を担当する助産師は、特に午後の受講が必須となります。登録助産師の受講については減額しています。

参加費	講師の状況	会員（センター登録）	日本助産師会会員	非会員
企画・報告	非会員	800円（500円）	1,000円	1,000円
トレーナー育成コース	非会員	1,500円（1,000円）	1,800円	1,800円
1日受講	（減額）	2,000円（1,300円）	2,500円	2,500円

学生：無料

参加申込み：裏面の申し込み用紙（あるいはHPからダウンロードした申込書）にご記入後、研修会担当まで、FAXあるいはメールでお申し込みください。

当日参加もお受けします。