

# 産前・産後ケア施設

まざあーずへいぶん 佐藤助産院

## 1. 産後入院

お産後、ママの心と体は子育てに備えてダイナミックに変化していきます。このような大変な時期にもかかわらず、最近では少子高齢化の影響で、身近に育児の相談を出来る人が少なくなってきました。子育てを一人で抱え込み、悩んでいる人も多くなってきています。

当院は自宅で過ごしているような、ゆったりとした環境の中で、母体の回復をはかりながら育児指導をはじめ乳房ケアなどトータルにママと関わっていきます。楽しく自信を持って子育てができるように、経験豊かな助産師がサポート致します。安心してご利用ください。

ご利用できる期間は産後4ヶ月迄です。 \*家族入院も可

1. 宿泊プラン 22,000円 (1泊2日)
2. 日帰りプラン 8,000円 (含 昼食代)  
(チェックイン 9時30分~10時)  
(チェックアウト 14時)



このような方は、ぜひご利用ください。

- \*おっぱいがうまく飲ませられないなど母乳の練習をしたい方。
- \*一人で過ごすのが不安な方
- \*赤ちゃんの接し方がわからない方
- \*ゆっくりと体を休めたい方

## 2. その他の事業

産前ケア

- ・マタニティーヨーガ
- ・両親学級
- ・祖父母学級

産後ケア

- ・乳房マッサージ
- ・アフターヨーガ
- ・ベビーマッサージ
- ・ベビヨーガ



入院室



診察室

住所 〒321-0431 栃木県下野市薬師寺 3178-10

Tel ; 0285-44-3603